

Pferdegestützte Angebote für Personalentwicklung und Erwachsenenbildung





# Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

wenn Sie professionell mit Pferden arbeiten oder wenn sie als Coach bzw. Berater\*in tätig sind und Pferde in Coaching-Prozessen einsetzen möchten oder mit Pferden Seminare gestalten wollen, dann haben wir das passende Fortbildungsangebot für Sie:

# Die Tandem-Fortbildung zum pferdebegleiteten Coaching

- Wer sich intensiv mit Pferden befasst, weiß, dass sie menschliches Verhalten spiegeln und Körpersprache lesen wie wir Menschen ein Buch. Darum geben Pferde unverstellt Feedback, das im Coaching genutzt werden kann.
- Wer als Coach oder Berater\*in arbeitet, weiß, wie wichtig eine geänderte Perspektive für das Lösen von Problemen ist, dass Erfahrungen besonders einprägsam und nachhaltig wirken, wenn sie in einem völlig fremden Kontext gemacht werden und mit starken Emotionen verbunden sind.
- Um den Mehrwert aus pferdebegleiteten Interventionen schöpfen zu können, müssen Coaching- und Beratungsprozesse exzellent gestaltet werden. Dazu bedarf es Experten- und Erfahrungswissen aus zwei sehr unterschiedlichen Bereichen.

Wir bieten wir eine Qualifizierung zu pferdegestützten Interventionen in Coaching-Prozessen für Interessierte an, die im Tandem arbeiten wollen. Die Fortbildung richtet sich an Partner\*innen, die ihre jeweilige Kernkompetenz für Pferde und für Coaching/Beratung gemeinsam einsetzen wollen, weil so ein höheres Qualitätsniveau erreicht werden kann. In unserer Fortbildung erlangen Sie im Zweier-Team die Fähigkeiten:

- Pferdegestützte Interventionen zu entwerfen,
- Coaching Prozesse mit Pferden zu gestalten,
- Didaktische Konzepte für Lernprozesse mit Pferden zu entwickeln.

Falls Sie an unserem Angebot interessiert sind, Ihnen aber der/die Partner\*in für die Tandem-Ausbildung fehlt, sind wir sehr gern bereit eine\*n Partner\*in für die Ausbildung zu vermitteln.

Wir freuen uns, Ihnen unser Angebot auf den folgenden Seiten präsentieren zu dürfen. Wenden Sie sich gerne persönlich an uns, falls Sie Fragen haben.

Andrew Kathmann B. Kolane Glindan-Ban A Andrea Kathmann

Dr. Barbara Kolzarek

Detley Lindau-Bank

# ÜBER KATHMANN POTENZIALE



Detley Lindau-Bank, Dr. Barbara Kolzarek, Andrea Kathmann

Kathmann Potenziale bietet innovative Fortbildungen zum pferdebegleiteten Coaching auf der Grundlage eines langjährig erprobten und wissenschaftlich fundierten Konzepts.

Seit 20 Jahren bieten Dr. Barbara Kolzarek und Detlev Lindau-Bank pferdegestützte Trainings für Führungskräfte auf der Grundlage des von ihnen entwickelten Situationsansatzes an.

Seit 10 Jahren arbeiten sie mit Andrea Kathmann zusammen, ausgewiesene Pferdeexpertin und Coach. Gemeinsam haben sie ihre Seminare und Coachings für Führungskräfte verfeinert und den Mehrwert des Einsatzes von Pferden als Medium für Feedback und Reflektion erhöht. Die gemeinsamen Erfahrungen haben sie nun für die Kathmann Potenziale Akademie in die Entwicklung einmaliger Fortbildungen einfließen lassen.



# Pferdebegleitetes Coaching – Der Hintergrund

# "Sind Pferdeleute bessere Coaches?"

Weil wir in unseren Seminaren mit Pferden an der professionellen Persönlichkeit unserer Kund\*innen arbeiten, könnte man glauben, dass der Umgang mit Pferden die Beteiligten grundsätzlich führungsstärker, achtsamer, empathischer und kommunikativer macht. Doch so schlicht ist die Antwort nicht.

Im Normalfall sucht sich ein Pferdemensch sein Pferd nach seinen persönlichen Vorlieben aus (Charaktereigenschaften, sportlichen Ambitionen und äußeres Erscheinungsbild). Ein Vorgehen, das vollkommen in Ordnung ist, schließlich möchte man in erster Linie Freude mit seinem Partner Pferd haben. Eine neue Situation entsteht, wenn der Kontakt mit dem Pferd auf einer anderen Ebene erfolgt und es um den Einsatz des Pferdes bei der Gestaltung von Settings zur Persönlichkeitsentwicklung geht.

Wenn man auf dieser Ebene agiert und dabei nicht selbstreflektiert, neugierig und kompetent handelt, ist das Ergebnis der Zusammenarbeit sehr schnell unbefriedigend, weil Pferde, genau wie Menschen, in ihrem Charakter und ihren Vorerfahrungen unglaublich verschieden sind. Da sie außerdem das Lesen der nonverbalen Kommunikation viel besser beherrschen als Menschen und ihre Reaktionsgeschwindigkeit vielfach schneller ist, benötigt der/die Ausbilder\*in oder Persönlichkeitsentwickler\*in eine gehörige Portion Wissen und Erfahrung, damit eine harmonische Partnerschaft und ein Mehrwert im Coaching- oder Beratungsprozess entstehen.



Wenn man also Pferde im Coaching einsetzt, benötigt man zwingend Expertise aus zwei vollkommen unterschiedlichen Bereichen. Zum einen aus dem Coaching und der Erwachsenenbildung und zum anderen aus dem Pferdemanagement. Die Erwachsenenbildner\*innen müssen kompetent und flexibel in ihrer Profession sein und die Pferdeexpert\*innen müssen die gleiche Kompetenz in ihrer Profession vorweisen, d.h. sie müssen die eingesetzten Pferde und deren Möglichkeiten einschätzen und ihr Verhalten deuten können. Beide zusammen brauchen außerdem Freude an der Zusammenarbeit und gemeinsamen Gestaltung.

Deshalb bieten wir eine Fortbildung für Partner\*innen an, die Expertise für Pferde und Expertise für Coachings und Beratungsprozesse nicht in einer Person vereinen, sondern als Tandem gemeinsam agieren wollen. Nur eine Zusammenarbeit von zwei Expert\*innen erreicht diese neue Dimension von Qualität.

Nach Absolvierung der Fortbildung bei Kathmann Potenziale können die Expert\*innen gemeinsam Seminare zu allen Themen der Persönlichkeits- und Personalentwicklung veranstalten, die in ihrem Erkenntnisgewinn und ihrer nachhaltigen Wirkung für die Teilnehmer\*innen großartig sind. Um die oben gestellte Frage zu beantworten: Wenn Sie mit Pferden arbeiten, werden Sie nicht zum besseren Coach, sondern Ihre Coaching-Prozesse werden besser.



# **UNSER ANSPRUCH**

Mit unserem innovativen
Fortbildungskonzept zur Integration
von Pferden in Coaching- und
Beratungsprozesse stellen wir sehr
hohe Ansprüche an uns selbst.

- Die Ausbilder\*innen von Kathmann Potenziale sind kompetent, erfahren und offen – sie liefern eine ansprechende und zeitgemäße Didaktik
- Die eingesetzten Pferde sind charakterstark, menschenbezogen, gesund und sensibel
- Der Praxisanteil ist hoch
- Die Lernatmosphäre ist angenehm und vertrauensvoll
- Individuelle Ziele können umgesetzt werden
- Die Rahmenbedingungen,
   Erreichbarkeit und Ausstattung
   bieten optimale Voraussetzungen



# Pferdebegleitetes Coaching – Die Fortbildung

# Für Pferdeexpert\*innen mehr Coachingwissen. Für Coaches mehr Pferdewissen.

Für Sie, die bereits seit vielen Jahren mit Pferden arbeiten (als Pferdewirt\*in, Pferdewirtschaftsmeister\*in oder Reitlehrer\*in), liegt es auf der Hand, dass Pferde die Persönlichkeit und das eigene Handeln spiegeln. Oft fehlt aber die Kenntnis über effektive Coaching-Methoden und die Kompetenz Coaching- oder Beratungsprozesse zu gestalten.

Sie als erfahrene Coaches und Berater\*innen wissen, dass Feedback keine einfache Angelegenheit ist und manchmal Abwehr auslöst, da niemand leichten Herzens akzeptiert, in seinem Selbstbild korrigiert zu werden. Mit Pferden können Feedbackprozesse effizient und wirksam gestaltet werden. Dazu braucht es aber vertieftes Wissen über Pferdeverhalten und dessen Bedeutung. Wenn man die Vorteile von Pferden in Coaching- u. Beratungsprozessen nutzen möchte, braucht man zwingend zwei Expert\*innen aus sehr verschiedenen Fachgebieten.

# Die Lösung

Wir bieten eine Fortbildung für Tandems an, die gemeinsam pferdegestützte Interaktionen in Coaching- und Beratungsprozesse integrieren möchten – also zwei Partner\*innen aus grundsätzlich verschiedenen Fachbereichen, die gemeinsam pferdegestützte Seminare gestalten wollen.

## **Der Mehrwert**

Unser Fortbildungskonzept orientiert sich an den individuellen Fähigkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer\*innen, denn das Fördern von Stärken schafft fundierte Kompetenz. Daher zielt unsere Ausbildung nicht auf die unreflektierte Übernahme des Konzeptes der Ausbilder\*innen, sondern befähigt zur Entwicklung eines eigenen, individuellen Konzeptes.

Ein fairer Umgang mit allen Teilnehmer\*innen und ihren berechtigten Erwartungen kennzeichnet die Fortbildung. Daher wird das erste Modul zunächst einzeln gebucht. Danach können sich die Teilnehmer\*innen innerhalb von sieben Tagen entscheiden, ob sie die Fortbildung fortführen. Auf diese Weise können alle Teilnehmer\*innen überprüfen, ob die Fortbildung für sie geeignet ist und ihren Erwartungen entspricht.

Zwischen den insgesamt sechs Ausbildungsmodulen werden die erlernten Ausbildungsinhalte praktisch erprobt und vertieft. Dies sichert den Praxistransfer und festigt das Können.

Die Ausbildung vermittelt das Know-how zur eigenverantwortlichen Bearbeitung von individuellen Aufgaben. Dabei können klare Interessenschwerpunkte gebildet werden, damit sich die Teilnehmer\*innen auf die von ihnen bevorzugten Vorgehensweise spezialisieren und einen eigenen Stil entwickeln können.

Der Fokus dieser Fortbildung liegt in der Optimierung der Zusammenarbeit im jeweiligen Tandem. Beide Partner\*innen werden neben der Erweiterung ihres fachspezifischen Wissens auch Kenntnisse aus dem jeweils fremden Kompetenz-Bereich erfahren. Alle theoretischen Kenntnisse werden prompt in der Arbeit mit den Pferden praktisch aufgearbeitet.

# FÜR WEN BIETEN WIR DIE FORTBILDUNG AN?



Wenn Sie als selbständige\*r
Berater\*in, Coach, Supervisor\*in,
Trainer\*in und Fortbildner\*in,
tätig sind, in Bildungsabteilungen
oder eigenständigen
Bildungseinrichtungen von
Unternehmen arbeiten oder in
Beratungsunternehmen angestellt
sind und unser Konzept zu ihrem
Portfolio passt,

oder wenn Sie als Pferdewirt\*in,
Pferdewirtschaftsmeister\*in,
Reitlehrer\*in ihr Angebotsportfolio
hin zur Pferdegestützten
Persönlichkeitsentwicklung
erweitern möchten, dann ist unser
Fortbildungskonzept genau richtig

Bei Bedarf sind wir gern bereit, diese Partnerschaften zwischen zwei Expert\*innen in ihrem jeweiligen Fachgebiet zu vermitteln.



# Pferdebegleitetes Coaching – Die Fakten auf einen Blick

# Fortbildungsbegleitung

Wir verstehen Sie und uns als Lernende, die von Lernenden lernen. So wie uns Pferde begleiten, begleiten wir Sie durch die einzigartige Erfahrung in unseren pferdebegleiteten Fortbildungsseminaren.



# Andrea Kathmann,

ist Pferdewirtschaftsmeisterin und Ausbilderin für Pferde und Pferdewirte. Sie hat einen BA-Abschluss in Social Management mit den Vertiefungsbereichen Psychologie und Pädagogik. Seit 2017 ist sie zertifizierter Coach.



## Dr. Barbara Kolzarek,

ist Dipl.-Volkswirtin und Organisationspsychologin. 2007 promovierte sie im Bereich der Offizierbewerberauswahl der Bundeswehr. Sie hat eine vom Deutschen Coachingverband (DCV) zertifizierte Ausbildung abgeschlossen und beschäftigt sich seit 2001 mit pferdegestützten Seminaren zur Personalentwicklung.



# Detlev Lindau-Bank,

ist Dipl.-Erziehungswissenschaftler; Sozialpädagoge; Organisationsberater und Publizist. Seit 1998 ist er Dozent an der Universität Vechta.

# Teilnehmer\*innen und Voraussetzungen

Sie haben ein abgeschlossenes Hochschulstudium und arbeiten seit mindestens drei Jahre als Coach, Berater\*in, Supervisor\*in, Trainer\*in oder Fortbildner\*in.

# oder

Sie haben eine abgeschlossene Berufsausbildung zum\*r Pferdewirt\*in, sind Pferdewirtschaftsmeister\*in oder sind Reitlehrer\*in FN.

Ausnahmen sind nur nach Einzelprüfung möglich.

# Teilnehmer\*innenzahl

Die Fortbildung ist auf 12 Teilnehmer\*innen beschränkt. Dies lässt vielseitigen Austausch zu, bietet aber auch genügend Möglichkeiten für intensive Arbeit mit den Pferden.

# Dauer und Umfang der Fortbildung

Die Fortbildung "Pferdebegleitetes Coaching" umfasst sechs Trainingsmodule, die innerhalb eines Jahres absolviert werden können. Die Fortbildung hat einen Umfang von ca. 150 Stunden, davon 90 Stunden in Fortbildung und 60 Stunden als Eigenarbeit und Übung in Tandemgruppen.

# **Fortbildungstermine**

Modul 1: 03./04. September 2021 Modul 2: 15./16. Oktober 2021 Modul 3: 26./27. November 2021 Modul 4: 21./22. Januar 2022 Modul 5: 04./05. März 2022 Modul 6: 29./30. April 2022

#### **Ihre Investition**

Die Kosten der Fortbildung betragen 6.000 € zzgl. MwSt. Für alle Module, inklusive Getränke, Pausensnacks und Ausbildungsmaterial pro Präsenzmodul. Die Kosten für Unterkunft sind darin nicht enthalten.

Das erste Fortbildungsmodul kann auch einzeln zum Preis von 1.000 € gebucht werden. Danach können sich die Teilnehmer\*innen innerhalb von 7 Tagen entscheiden, das gesamte Fortbildungspaket im Umfang von 6 Modulen zu buchen.

## **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich über das Anmeldeformular an, welches Sie auf auf unserer Website finden.

**Download Anmeldeformular** 

# **Weitere Informationen:**

Umfangreiche Informationen und Impressionen finden Sie auch auf unserer Webseite <u>www.kathmannpotenziale.de</u> und auf unserer <u>Facebook-Seite</u>. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

# Veranstaltungsort

Zuchthof Kathmann/Kathman Potenziale Uppe Stadt 5, 49456 Bakum/Haustette zur Website des Zuchthof Kathmann



Pferdegestützte Angebote für Personalentwicklung und Erwachsenenbildung

www.kathmannpotenziale.de





# Das Fortbildungskonzept im Detail

# Ziele und Kompetenzen

Ziel der Fortbildung ist es, dass die Teilnehmer\*innen zusätzlich zu ihrem bisherigen Portfolio die Fähigkeiten erlangen, eigenständig Interaktionen mit Pferden in ihre zukünftigen Seminare und Coachings zu integrieren. In speziellen Trainingseinheiten lernen Sie die Stärken Ihrer Tandempartner\*in kennen und optimieren so die Zusammenarbeit.

Nach der Fortbildung sind Sie in der Lage, pferdebegleitete Coachings und Seminare professionell und zielgenau zu planen und durchzuführen. Sie sind sich ihrer Rolle und der Wirkung der Pferde im Coaching bewusst und haben Erfahrung in der methodischen Gestaltung von Seminaren gewonnen.

Neue und innovative Konzepte und Methoden der Personalentwicklung und des Coachings sind Grundlage aller Übungen und Anwendungsbeispiele. Sie entwickeln sich in dieser Ausbildung auch persönlich weiter.

Der Einsatz von Pferden in Coaching, Beratung, Supervision, Training und in anderen Feldern des Personalmanagements und der Erwachsenenbildung erfordert fachliche Kenntnisse, besonderes methodisches Geschick und didaktisches Können.

# Methodik

**Situativer Ansatz** – Die Grundlage der Kathmann-Potenziale-Fortbildung ist ein speziell für das pferdebegleitete Coaching entwickeltes Konzept, das auf dem situativen Ansatz beruht. Sie lernen mit Pferden herausfordernde und reale Situationen herzustellen, die den Anforderungen Ihrer Klient\*innen im privaten wie beruflichen Alltag entsprechen. Durch den Einsatz von Pferden schaffen Sie Situationen, die die Klient\*innen als echt und authentisch erfahren und so zu einem nachhaltigen Lernergebnis führen.

**Training** – Die Kathmann-Potenziale-Fortbildung beruht auf einem Trainingskonzept. Dazu gehören kurze Vorträge und gut erarbeitete Seminarunterlagen, die dazu beitragen Ihr Wissen zu vertiefen und zu systematisieren. Sie erleben in der Arbeit mit unseren Pferden die Wirksamkeit von pferdebegleiteten Aktivitäten. Durch systematisches Feedback von den Trainer\*innen und Teilnehmer\*innen erweitern Sie Ihren Erfahrungsschatz. Diese Erfahrungen sind die Grundlage für das Einüben von Coaching-Skills. In immer wieder neuen Lernsituationen können Sie Ihre Fähigkeiten nicht nur erproben, sondern auch festigen, so dass Sie sich ein sicheres Handlungsrepertoire aneignen, um individuell und situationsangemessen mit Ihren Klient\*innen arbeiten zu können.

**Pferdeeinsatz** – Wir erarbeiten Kriterien, nach denen Sie Pferde auswählen und didaktisch sinnvoll einsetzen können und das Potenzial Ihrer Pferde Ihren Seminarteilnehmer\*innen zur Verfügung stellen können.

Kompetenzorientierung – Unsere Fortbildungsseminare stärken Ihre Handlungskompetenz. Coaches und Seminarleiter\*innen haben in ihrer Praxis komplexe Handlungsanforderungen zu bewältigen, um in häufig nicht vorhersehbaren, komplexen Situationen handlungsfähig zu sein, braucht es nicht nur Wissen, sondern auch Praxis. Teilnehmendenorientierung, die aktive Aneignung von Wissen, der Theorie-Praxis-Transfer und die Entwicklung von Reflexionskompetenz sind dabei zentrale Leitlinien unserer Arbeit.

**Transfer** – Die Kathmann-Potenziale-Fortbildung ist anwendungsorientiert. Jedes Tandem entwickelt während der Fortbildung ganz praktisch ein individuell stimmiges Arbeitskonzept, mit dem Sie an den Markt gehen können.



# Inhalte

# Fortbildungsinhalte

- 1. Die Kompetenzen des/der Tandem Partner\*in kennen lernen, die Zusammenarbeit gestalten (Dieser Lernprozess durchzieht die gesamte Fortbildung)
- 2. Settings mit Pferden kennen lernen und ausprobieren (freie Begegnung; Führen; Aufgaben mit Pferden lösen etc.)
- 3. Übungen mit Pferden entwerfen (pferdegestützte Didaktik)
- **4.** Coaching-Aufgaben mit Pferden lösen (Transfer von Coaching-Methoden, die sich an Einzelne und kleinere Gruppen richten)
- **5.** Transferübungen für Alltag und Beruf (Transfer von Coaching-Methoden, die auf typische Herausforderungen von Personalentwicklung ausgerichtet sind)
- 6. Gestaltung von Seminaren mit Pferden

Alle Module sind so gestaltet, dass die Teilnehmer\*innen Übungen kennen lernen, dann selbst entwerfen und erproben. Es ist also ein Training, eine Qualifizierung und nicht nur eine Fortbildung.

# Ihr persönlicher Kenntnisgewinn

# Wichtig für Pferdeprofis – Sie erlangen Kenntnisse über Coaching Grundlagen:

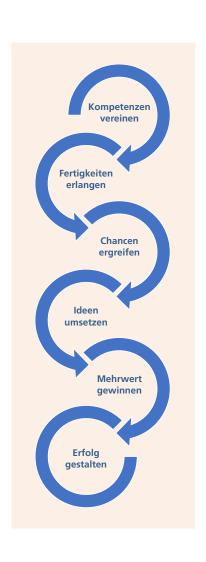
- Kommunikationsmodelle
- Personenorientiertes Arbeiten, Ressourcenorientierte Intervention
- Systemisches Denkmodell, Zirkuläres Fragen
- Umgang mit Konflikten, Affektregulation
- Übertragung, Projektion

# Wichtig für Coaches und Berater\*innen – Sie erlangen Kenntnisse über Pferdeverständnis Grundlagen:

- Pferde in der Evolution/Historie
- Beziehung Mensch/Pferd
- Natürliches Pferdeverhalten/Training von Pferden
- Praktischer Umgang
- No Goes beim Einsatz der Pferde

# Wichtig für beide:

- Feedback
- Fähigkeiten der Pferde im Coaching-Prozess was können sie nicht?
- Sicherheitsaspekte
- Aufbau eines Seminars mit Pferdegestützter Intervention
- Wo genau liegt der Mehrwert der Pferdegestützten Intervention für die Klient\*innen?
- Planung und Durchführung von Pferdegestützten Interventionen
- Kompetenzen des/der Tandem-Partner\*in erkennen und zusammen agieren





# Modulbeschreibung

Die Fortbildung von Kathmann-Potenziale ist modularisiert. Die Module bauen aufeinander auf, sind aber in sich abgeschlossen.

# Modul 1: Resonante Begegnungen schaffen – Mit Pferd und Mensch in Beziehung treten

Basis dieses Moduls ist ein pferdegestütztes Training zum Thema Teamentwicklung.

Zu Anfang erleben die Teilnehmenden das Training aus der Perspektive "normaler" Klient\*innen. Dies ist der erste Schritt zu erfolgreichen Tandems, die einander vertrauen und die jeweiligen Kompetenzen des/der Partner\*in wertschätzen. Dann wechseln die Perspektiven – die Tandempartner nutzen das Setting, um die Erkenntnisse aus den theoretischen Modulinhalten zu verarbeiten und anzuwenden.

#### Inhalte

Ausgehend von Theorien und Konzepten der personenzentrierten Interaktion, der Gruppendynamik und der symbolischen Interaktion wird ein Verständnis für das Beziehungsdreieck Pferd-Coach-Coachee vermittelt. Im Zentrum steht die Klärung des komplexen Beziehungs- und Rollengeflechts durch "Lesen" und Interpretieren des Pferdeverhaltens.

# Ziele und Kompetenzen

Die Teilnehmenden können eine Beziehung zu Pferden aufbauen und sie angemessen in die Coaching-Arbeit integrieren. Die Teilnehmenden können den Beziehungsaufbau zwischen Coachee und Pferd begleiten, unterstützen und erklären. Die Teilnehmenden können grundlegende Settings der Coaching-Arbeit mit Pferden entwickeln und auf die Ziele und Aufgaben von Coaching beziehen.

#### Methoden

Erwartungsmanagement mit Pferden; Coaching-Identität – Das Pferd als Resonanzkörper; Methoden zur Rollenklärung – Das Pferd als Partner des Coaches.

# Modul 2: Am Anfang das Ende bedenken – Das Feedback der Pferde nutzen

Basis ist ein pferdegestütztes Training zum Thema Kommunikation und Feedback.

Zu Anfang erleben die Teilnehmenden das Training aus der Perspektive "normaler" Klient\*innen. Sie erleben also, wie das Feedback der Pferde auf sie selber wirkt. Dann wechseln sie die Perspektive und die Tandempartner erarbeiten die Möglichkeiten der Nutzung des Feedbacks der Pferde unter Einbeziehung der theoretischen Modulinhalte in eigenen Sequenzen mit den Pferden.

#### Inhalte

Feedback geben ist im Coaching eine Daueraufgabe und gehört deshalb an den Anfang unserer Fortbildung. Für Pferde ist es eine Überlebensstrategie, auf ihre Umwelt zu reagieren. Darum geben Sie ständig Rückmeldungen an Ihre Umwelt. Dieses Feedback richtig zu lesen und auf menschliches Handeln zu übertragen und damit das Feedback für den Coaching-Prozess gehaltvoll zu machen, ist Inhalt des Moduls.

# Ziele und Kompetenzen

Die Teilnehmenden können Pferdeverhalten beschreiben und interpretieren. Die Teilnehmenden lernen zu unterscheiden, zwischen Feedback des Pferdes und Feedback des Coaches. Die Teilnehmenden können Feedback als Prozess und Dialog gestalten.

#### Methoden

Ressourcen-Check; Rund-um-Feedback; Beurteilungsfeedback; Feedback als Experiment



# Modul 3: Führung und Teams – Von sozialen Verhaltensweisen des Pferdes profitieren

Basis ist ein pferdegestütztes Training zu den Themen Führungsstile und Agile Führung.

Zu Anfang erleben die Teilnehmenden das Training aus der Perspektive "normaler" Klient\*innen. Dann vertiefen sie ihr Verständnis für das Wesen der Pferde in den theoretischen Modulinhalten und die Tandempartner nutzen die Kenntnisse, um eigene Ideen des Einsatzes der Pferde zu entwickeln und in die Praxis umzusetzen.

#### Inhalte

Im Mittelpunkt dieses Moduls steht das Verständnis für das Sozialverhalten des Pferdes als Herdentier. Wesentlich ist dabei die Unterscheidung der sozialen Systeme Mensch und Pferd. Dieses Verständnis ist Grundlage für die Übertragung von Pferdeverhalten auf menschliche Gruppen- und Organisationsphänomene.

# Ziele und Kompetenzen

Die Teilnehmenden können mit Pferden Settings gestalten, die eine Übertragung auf Herausforderungen und Probleme im Alltag von Führungskräften und Teams erlauben. Die Teilnehmenden können zwischen Vermenschlichung und Analogie unterscheiden.

#### Methoden

Situationsorientiertes Führungstraining; Teamtrainingsmetoden mit Pferd; Analogien für den Transfer

# Modul 4: Selbstwirksamkeit ermöglichen und motivieren – Pferde spiegeln Glaubenssätze

Basis sind Settings aus dem Einzelcoaching mit Pferd.

Die Teilnehmer\*innen haben die Gelegenheit, eigene Themen im Einzelcoaching mit Pferd zu bearbeiten. Die Erfahrung hieraus ist die Grundlage, um die Kenntnisse aus den theoretischen Modulinhalten mit den realen Möglichkeiten der professionellen Persönlichkeitsentwicklung mit Pferd zu verknüpfen und als Tandem auszuprobieren.

# Inhalte

Dieses Modul fokussiert die Entwicklung der professionellen Persönlichkeit. Ausgehend von einschneidenden Erlebnissen aus dem beruflichen Leben, Wendepunkten und Sackgassen wird die professionelle Selbstentwicklung thematisiert. Vor dem Hintergrund des Selbstwirksamkeitskonzepts, gestalttheoretischer Prinzipien motivationspsychologischer Erkenntnisse und systemischer Methoden wird die pferdegestützte Arbeit mit Glaubenssätzen und Beweggründen zur Klärung des professionellen Selbst thematisiert.

# Ziele und Kompetenzen

Die Teilnehmenden können ihre Self-Compassion, ihr Selbstmitgefühl einschätzen. Die Teilnehmenden können mit der Reflektion des Pferdeverhaltens Glaubenssätze sicht- und erlebbar machen. Die Teilnehmenden können mit pferdegestützten Interventionen Motive der Coachees ansprechen und bearbeitbar machen.

# Methoden

Story-Telling mit Pferden; Pferdegestützte Transaktionsanalyse; Selbstwirksamkeitsmethoden mit Pferd, Aufstellungsarbeit mit Pferden



# Modul 5: Authentizität und Change ermöglichen – Pferde leben im Hier und Jetzt

Basis ist ein pferdegestütztes Seminar zum Thema Change

Zu Anfang erleben die Teilnehmenden das Training aus der Perspektive "normaler" Klient\*innen. Bei diesem Training und durch die theoretischen Modulinhalte erfahren sie die Möglichkeiten und Grenzen von Pferden als verlässliche Indikatoren für Veränderung der Einstellung und Haltung. Als Tandem entwickeln sie eigene Strategien für Coaching-Prozesse zu diesem Thema und probieren sie mit den Pferden aus.

## Inhalte

Authentizität wird dabei als Kongruenz von privatem und professionellem Selbst verstanden, was sich u.a. in der Übereinstimmung der eigenen Körpersprache, der Mimik und der Gestik mit dem, was gesprochen und an Botschaften gesendet wird, zeigt. Authentizität führt aber nur zu Change, wenn auch das unternehmerische und organisatorische Umfeld passt. Die Möglichkeiten und Grenzen von Pferden als verlässliche Indikatoren für Veränderung im menschlichen Umfeld werden thematisiert.

# Ziele und Kompetenzen

Sie sind in der Lage, Pferde als Indikator für authentisches Handeln von Menschen zu interpretieren. Die Teilnehmenden können Change-Szenarien mit Pferden entwerfen.

#### Methoden

Szenario-Techniken mit Pferd; Zielklärung mit Pferd; Resilienzstrategien mit Pferd entwickeln

# Modul 6: Ideen überprüfen und Transfer ermöglichen – Mit Pferden lernen

Basis sind die von den Teilnehmenden entwickelten Ideen und Konzepte.

Aufbauend auf und parallel zu den vorangegangenen Modulen haben die Tandems ihr eigenes Konzept für pferdegestützte Angebote entwickelt. Ihr Konzept stellen Sie jeweils mit einer praktischen 30-minütigen Demonstration und einer 10-minütigen Präsentation vor. Das Konzept beinhaltet auch die Vorgehensweisen zur Platzierung des neuen Produktes am Markt. Im weiteren Verlauf werden die Konzepte reflektiert und geschärft.

# Inhalte

Handlungsroutinen und deren Nützlichkeit und Sinnhaftigkeit sind Gegenstand dieses Moduls. Es wird der Frage nachgegangen, wie die motivierende Sondersituation eines pferdegestützten Seminars gedanklich und planerisch in den beruflichen Alltag übertragen werden kann. Darüber hinaus geht es um die Vermarktung und Professionalisierung des pferdegestützten Angebots der Teilnehmenden.

# Ziele und Kompetenzen

Die Teilnehmenden können ihre hinderlichen und förderlichen Handlungsroutinen erkennen. Sie sind in der Lage, Marketingstrategien für ein pferdegestütztes Angebot zu entwickeln.

# Methoden

Brainstormingverfahren mit Pferd; Pferdegestützte Simulation; Zukunftswerkstätten mit Pferd; Marketing und Campaigning mit Pferden.



# Fortbildungsumfang

Die Fortbildung umfasst insgesamt 6 Module á 2 Tage, die jeweils Freitags und Samstags auf dem Zuchthof Kathmann durchgeführt werden.

TAG 1: FREITAGS VON 9 – 18 UHR	
9.00 – 9.30 Uhr	Begrüßung und Einführung
9.30 – 11.00 Uhr	Unterrichtseinheit 1
11.00 – 11.30 Uhr	Pause
11.30 – 13.00 Uhr	Unterrichtseinheit 2
13.00 – 14.00 Uhr	Pause
14.00 – 15.30 Uhr	Unterrichtseinheit 3
15.30 – 16.00 Uhr	Pause
16.00 – 17.30 Uhr	Unterrichtseinheit 4
17.30 – 18.00 Uhr	Abschluss

TAG 2: SAMSTAGS VON 9 – 18 UHR	
9.00 – 9.30 Uhr	Begrüßung und Einführung
9.30 – 11.00 Uhr	Unterrichtseinheit 5
11.00 – 11.30 Uhr	Pause
11.30 – 13.00 Uhr	Unterrichtseinheit 6
13.00 – 14.00 Uhr	Pause
14.00 – 15.30 Uhr	Unterrichtseinheit 7
15.30 – 16.00 Uhr	Pause
16.00 – 17.30 Uhr	Unterrichtseinheit 8
17.30 – 18.00 Uhr	Abschluss

# Teilnahmebescheinigung

Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

# Zertifikat

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen, Erstellung und Präsentation eines gemeinsam im Tandem erstellten Konzepts zur pferdegestützten Intervention im Coaching sowie Durchführung einer gemeinsam im Tandem erarbeiteten pferdegestützten Intervention für einen Coaching- oder Personalentwicklungsprozess, erhalten die Teilnehmer\*innen darüber hinaus ein Zertifikat. Das Zertifikat selbst ist mit keinen weiteren Kosten verbunden.

